

לאחרונה זכיתי להעביר ביחד עם אלי לרמן, מייסד ויושב ראש המרכז הישראלי לאייקידו, סידרת סדנאות למנהלי סניפים של רשת שופרסל ואני מרגיש שאני חייב להמליץ בחום על החוויה.

כמתאמן אישי, האתגר המשמעותי ביותר מול המתאמן, הוא לסייע למתאמן לראות ולזהות דפוסי חשיבה והתנהגות הקיימים אצלו אשר מעכבים או תוקעים אותו בתהליך ההתפתחות האישית שלו ולפתוח למתאמן את המבט לכך שקיימות אפשרויות רבות נוספות אשר אם יתאמן ויישם בחייו, יוכל לשנותם מקצה לקצה.

סדנת האייקידו, שהיא אומנות לחימה יפנית הדוגלת בחיים בהרמוניה עם האנרגיה שיש סביבנו, מאפשרת למתאמן דרך חוויה פיזית, תנועתית ואנרגטית לזהות דפוסי תגובה ודפוסי חשיבה אוטומטים הקיימים אצלו ולתרגל את הרחבת ארגז כלי התגובה שלו לכזה אשר יפיק בעבורו את התוצאה הטובה ביותר בהתאם לסיטואציה שנוצרה.

המתאמן בסדנה, מחזק את המודעות האישית שלו ולומד דרך עקרונות האייקידו להרחיב את נקודת המבט שלו, להבין את הסביבה שבה הוא פועל, להרגיש את צרכי הסובבים אותו, לדעת מתי להפעיל קשיחות ומתי לגלות גמישות, ללמוד איך להיכשל ואיך לצאת מחוזק מהכישלון, ללמוד להשתמש באנרגיה שיש סביבו לטובת קידום מטרותיו ולראות שדרך השינוי בו עצמו, הוא מצליח לשנות את סביבתו.

הסדנה מתאימה במיוחד למנהלים, אשר נדרשים בעולם הניהולי המורכב של ימינו, בו הדבר היחיד הקבוע הוא השינויים המתרחשים בקצב הולך ומאיץ, לפתח בקרבם יכולת מהירה להסתגל לשינויים ולהוביל שינויים. יכולת זו אינה אפשרית ללא מודעות עצמית חזקה וקשיבות לסביבה המשתנה. כלים אשר סדנת האייקידו מאפשרת לפתח.

את הסדנה מעביר במקצועיות ובחן הייחודי רק לו, אלי, אשר מצליח בדרך מקסימה ורגישה לייצר את החיבור בין עולם אומנות הלחימה לעולם העסקי של כל לקוח.

ממליץ בחום למנהלים ולארגונים אשר מעוניינים לפתח את עצמם ואת השדרה הניהולית שלהם.



דניאל סביץ

מאמן בכיר למנהלים

Savitch Business Empowerment

דואר אלקטרוני:
coachyourteamsuccess@gmail.com